

Maintien dans l'emploi :

Prévenir, Repérer, Agir

Maintien dans l'emploi :

Prévenir et motivations personnelles

Repérer les signes

Comportementaux

Physiques

Emotionnels

Cognitives

Verbaux

Professionnels

Conséquences des signes en milieu professionnel

Agir ou comment le collectif de travail peut aider au maintien dans l'emploi ?

Mes préconisations

Conclusion

Prévenir et motivations personnelles

- ***Prévenir contre les comportements à risques :***
 - *Suicide*
 - *Auto mutilation*
 - *Violence envers soi et les autres*
- ***Gagner du temps pour soigner la maladie :***
 - *Moins de souffrance dans la durée*
 - *Des idées délirantes moins ancrées*
 - *Des comportements moins altérés*
 - *Eviter que des troubles cognitifs s'installent et s'aggravent*
- ***Eviter les conséquences sociales violentes:***
 - *Exclusion sociale*
 - *Stigmatisation*
 - *Marginalisation*

Repérer les signes

Comportementaux

- *Regard dans le vide et fuyant*
- *Pleurs et rires immotivés*
- *Agressivité soudaine*
- *Repli sur soi et mutisme...*

Physiques

- *Manque d'hygiène corporelle et vestimentaire*
- *Perte de poids rapide...*

Repérer les signes

Emotionnels

- *Angoisse*
- *Tristesse intense*
- *Manque ou absence d'empathie*
- *Sentiments de persécution ou de « toute puissance »...*

Cognitifs

- *Perte de la notion du temps et des lieux*
- *Diminution de la concentration*
- *Incompréhension du second degrés*
- *Ralentissement des raisonnements logiques...*

Repérer les signes

Verbaux

- *Paroles sans interlocuteur*
- *Incohérence des propos*
- *Pertes des mots*
- *Propos auto-dénigrants...*

Au niveau professionnel

- *Irrespect de la hiérarchie*
- *Incompréhension des consignes*
- *Absentéisme injustifiée*
- *Retards intempestifs...*

Conséquences des signes en milieu professionnel

Réactions de « l'environnement travail »

- *Défiance*
- *Jugements négatifs*
- *Peur*
- *Rejet*
- *Moquerie*
- *Perte de confiance dans le travail de la personne en détresse...*

Conséquences pour le malade

- *A des ruptures de contrats*
- *A des abandons de poste*
- *A des interruptions temporaires du travail...*

Agir ou comment le collectif de travail peut aider au maintien dans l'emploi ?

- *En parler pour faire prendre conscience*

« Les tabous sont inutiles »

- *Signaler :*

- *Aux services des ressources humaines*
- *Au pôle santé travail*

- *Pour orienter:*

- *Vers les services de soins en santé mentale*

Agir ou comment le collectif de travail peut aider au maintien dans l'emploi ?

- ***Horaires adaptées***
- ***Le temps de travail (exemple le temps partiel)***
- ***Prise en compte de la fatigabilité***
- ***Nomination d'une personne de référence***
 - *Pour épauler*
 - *Pour alerter en cas de rechute*
 - *Pour soutenir*
 - *Etre à l'écoute*
 - *Sensibiliser l'équipe*

Mes préconisations

- ***Plus d'informations sur les différents troubles psychiques au niveau des salariés des entreprises***
- ***Encore plus de formation pour les services des ressources humaines et les services de santé du travail***
- ***La formation de personnes « référents santé mentale » au sein de toutes les entreprises au même titre que les référents « sécurité »***

Conclusion

- *Les pathologies psychiques sont fréquentes*
- *Parler, c'est commencer à se soigner*
- *Les comportements non ordinaires sont d'abord une source de souffrance pour celui qui les vit*
- *L'exclusion ou la mise à l'écart n'est pas une solution*
- *L'environnement du malade est le principal acteur de sa marginalisation*